

DUO*sport*



Uživatelský návod

Děkujeme!

Děkujeme za to, že jste si koupili zařízení Duo Spot.

Duo Sport je zdravotnický zařízení. Abyste jej mohli využít na maximum, najdete v tomto *Návodu k použití* všechny důležité informace.

Chcete-li získat další informace nebo nám jednoduše sdělit svůj názor, můžete nás kontaktovat na adrese contact@bluetens.com.

Začít s aplikací Duo Sport je snadné, zde je několik rad, díky nimž začnete využívat benefit zařízení v co nejkratším čase, ale hlavně bezpečně

1. Prosím, přečtěte si bezpečnostní pokyny a kontraindikace na straně 5.
2. Váš chytrý telefon musí podporovat minimální systémové požadavky:
iOS: iPhone 5S nebo vyšší, iOS 7 nebo novější.
Android: kompatibilní s Bluetooth 4.0 a systémem Android 6 nebo vyšším.
3. Do svého smartphonu si musíte nainstalovat aplikaci Bluetens. Tato aplikace je k dispozici pod názvem „Bluetens Get Better“ na App Store a Google Play.
4. Funkce Bluetooth musí být zapnutá.
Duo Sport není nutné párovat, váš telefon se připojí automaticky po spuštění programu. To znamená, že nebudete muset vyplňovat PIN kód ani měnit nastavení Bluetooth.

Jsou všechny kroky potvrzeny? Nyní jsme tedy připraveni projít vážnější věci ;)

DUO SPORT

1. Tlačítko zapnout/vypnout
2. Tlačítko pro nastavení intenzity
3. Indikátory intenzity programu
4. Indikátor nabíjení
5. Indikátor zapnutí
6. Sportovní klipová zástrčka
7. Zástrčka microUSB
8. Tlačítko resetování

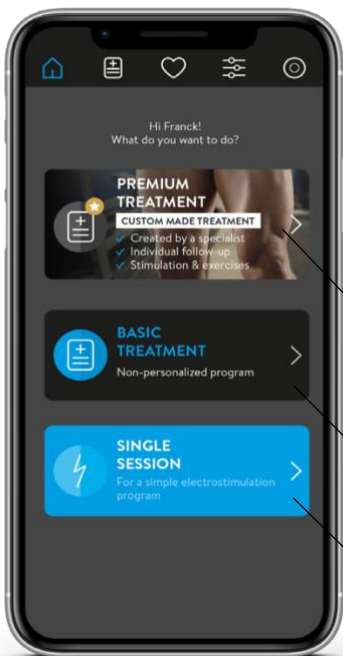


Nabíjení zařízení Duo Sport:

1. Odpojte Duo sport od hlavní elektrody.
2. Vyjměte zařízení z klipu
3. Zatlačte posuvník doprava a připojte USB kabel pro nabíjení zařízení.



PRVNÍ POUŽITÍ



SPUŠTE APLIKACI BLUETEN

> **Vyberte produkt, vytvořte účet a přečtěte si návod.**

> **Vybere si ze 3 hlavních funkcí na domovské obrazovce:**

PRÉMIOVÁ LÉČBA: aby vám jeden z našich fyzioterapeutů pomohl s léčbou vašeho problému.

ZÁKLADNÍ LÉČBA: obecný průvodce různými zdravotními obtížemi.

ELEKTROSTIMULACE NA JEDNO SEZENÍ

ELEKTROSTIMULACE NA JEDNO SEZENÍ



> **Zvolte metodu a část těla**

CURE

Pro péči poskytující rychlou úlevu od bolesti

RELAX

Pro relaxační masáž nebo uvolnění svalového napětí. Je také velmi účinná pro zlepšení kvality a rychlosti zotavení.

TONE

Pro svalové cvičení.

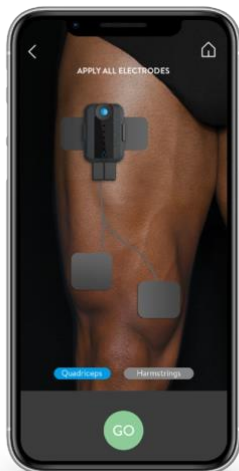
> Poté stiskněte tlačítko "GO".

SPUŠTENÍ PROGRAMU

POPIS PROGRAMU



UMÍSTĚNÍ ELEKTROD



ZAPNĚTE DUO SPORT



FUNKCE SPLIT

Aktivujte funkci SPLIT, abyste spustili dva programy souběžně.



BĚŽÍCÍ PROGRAM

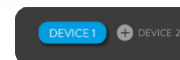
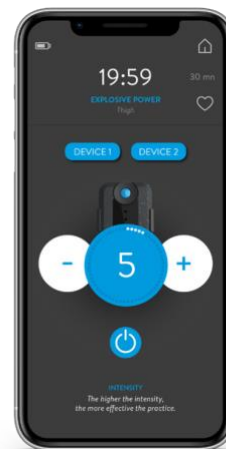
UKONČENÍ PROGRAMU

> Pokud chcete ukončit program, zmáčkněte «Stop» tlačítko. Budete přesměrováni Do hlavní nabídky

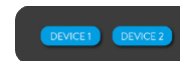
KONEC PROGRAMU

> Na konci programu se objeví zpráva

Vypněte Duo Spot předtím, než odejmete elektrody. Umístěte elektrody na čistou Stranu plastové folie a uložte Je do uzavíratelného sáčku.



Spusťte druhý program



Vyberte druhé zařízení, abyste mohli kontrolovat intenzitu.

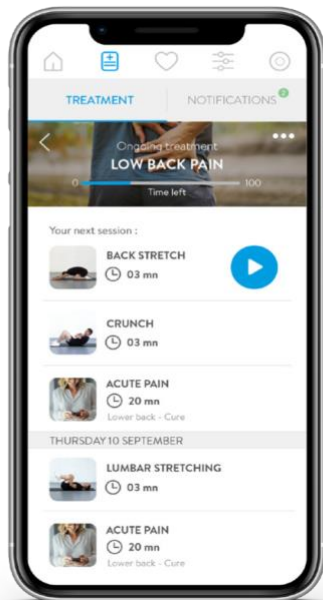
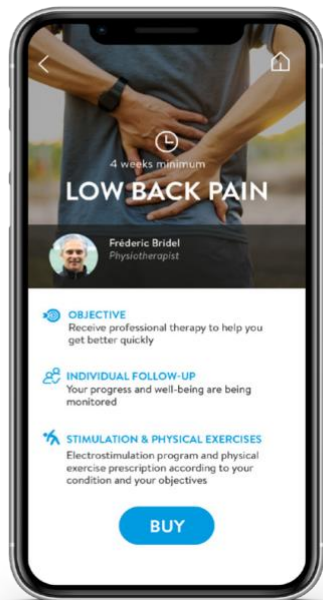
Intenzita každého zařízení může být upravována samostatně, na základě vašich požadavků.



Vyberte zařízení 1 nebo 2 a nastavte separátně intenzitu.

PREMIUM TREATMENT ★

PERZONALIZOVANÁ PODPORA PRO DOSAŽENÍ SPORTOVNÍHO
NEBO ZDRAVOTNÍHO CÍLE



> Zvolte si svůj stav, poté vyplňte svůj profil a pokračujte v platbě.

Do 48 hodin obdržíte léčbu a měli byste se řídit pokyny, abyste se rychle uzdravili. Zdravotnický pracovník zajistí, aby vaše cvičení bylo prováděno správně a abyste se cítili dobře.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY A TECHNICKÉ VLASTNOSTI

KONTRAINDIKACE

Používání Duo Sport je zakázáno osobám s kardiostimulátorem nebo náchylným k epilepsii. Používání Duo Sport se rovněž nedoporučuje těhotným ženám, osobám s kýlou nebo incernální kýlou. Lidé trpící srdeční slabostí se musí vyhýbat oblastem v okolí srdce. Přípravek Duo Sport nepoužívejte, pokud máte nepravidelnosti srdeční činnosti nebo srdeční onemocnění.

DŮLEŽITÉ!

Nepoužívejte Duo Sport ve vodě nebo ve vlhkém prostředí (sauna, balneoterapie a hammam apod.). Je zakázáno umísťovat elektrody na sinokarotickou oblast (v přední části krku), na transkraniální oblast (přes hlavu) nebo transthoraxální oblast (přes hrudní koš). Abyste postupovali správně, řiďte se radami pro umístění elektrod, které byly připraveny zdravotníky a odpovídají oblastem těla, kde bude Duo Sport nejúčinnější.

- Hmotnost: 25 gramů
- Baterie: 3,7 V 400 mAh
- Napětí: 0-70V (zátěž 500Ω)
- Frekvence: 1Hz-1200Hz
- Výstupní proud: Maximálně 300mA (obr.), průměrně 20mA
- Výstupní napětí: Maximálně 120V (500Ω zátěž), 65V se zátěží
- Napájení: USB
- USB (při nabíjení): 5V 500mA, 2,5W
- Tvar impulsu: symetrický dvoufázový čtvercový impuls
- Maximální odpor: 1500 Ohm
- Automatické vypnutí po každém programu: ano

- Bezpečnost při zapálení: 100%
- Klasifikováno jako typ BF
- Předpisy CE týkající se zdravotnických přístrojů (směrnice 93/42/EHS) 0123
- ROHS: přístroje vyrobené bez materiálů, které mohou mít škodlivý vliv na životní prostředí
- Ochrana před úrazem elektrickým proudem třídy 2
- Zařízení v kontaktu s pacientem mimo oblast srdce
- přečtěte si štítek

Informace o nakládání s odpadem

Po skončení životnosti výrobku dbejte na jeho řádnou likvidaci a dodržujte příslušné národní předpisy. Předem vám děkujeme za to, že výrobek odložíte na místo k tomu určené, abyste zajistili jeho bezpečnou likvidaci s ohledem na životní prostředí.

DOPORUČENÍ (skladování a přeprava) Teplota: 10 °C / 45 °C - Úroveň vlhkosti: 25 % / 80 %.

Duo Sport se smí používat pouze v souladu s navrženými programy. Společnost Bluetens Limited nenese odpovědnost za jakékoli nesprávné použití nebo manipulaci s přípravkem Duo Sport. S elektrodami manipulujte pouze tehdy, když je Duo Sport vypnutý. Duo Sport je zdravotnický prostředek, nenechávejte jej v blízkosti dětí. Váš Duo Sport je zdravotnický prostředek třídy 2A certifikovaný TÜV. Je na něj poskytována dvouletá záruka. Tímto společnost Bluetens Limited prohlašuje, že Duo Sport je v souladu se základními požadavky a dalšími příslušnými ustanoveními směrnice 1999/5/ES a směrnice 3/42/EHS 9. Kopie prohlášení o shodě je k dispozici na vyžádání na adrese Bluetens Ltd., 200320/ F Tower 5, China Hong Kong City, 33 Canton Road, TST, Hong-Kongou Bluetens France, 5passage Saint Bernard, 75011 Paris, France a na www.bluetens.com/doc.

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Nepoužívejte Duo Sport ve vzdálenosti menší než jeden metr od krátkovlnných zdravotnických přístrojů nebo mikrovlnných zařízení, které by mohly změnit proud generovaný přístrojem. Používejte pouze kabel dodaný zařízením Duo Sport. V průběhu zapnutého programu neodpojujte kabel elektrody, protože je zapnuté napájení. Přístroj musí být nejprve vypnut. Nikdy nesundávejte elektrody, když je zařízení Duo Sport zapnuté. Nikdy nepřipojujte kabel elektrod k externímu zdroji napájení. Mohlo by to způsobit úraz elektrickým proudem. Nepoužívejte poškozený nebo vadný kabel elektrod. K nabíjení zařízení Duo Sport vždy používejte kabel USB dodaný zařízením Duo Sport. Nikdy nepoužívejte zařízení Duo Sport ani USB kabel, pokud je poškozený. Zařízení Duo Sport a jeho příslušenství uchovávejte mimo dosah dětí. Zabraňte vniknutí jakýchkoli cizích těles (půdy, vody, kovu atd.) do zařízení. Zařízení Duo Sport nepoužívejte během řízení. Nikdy nenabíjejte zařízení Duo Sport během jeho používání; souběhu nabíjení a používání brání posuvná část (jezdec), která slouží jako dodatečná ochrana. V případě pochybností se neváhejte poradit s lékařem.

ZÁKAZNICKÁ PODPORA

Všechny poprodejní dotazy vyřizujeme OSOBNĚ.

Pokud potřebujete pomoc po zakoupení produktu Duo Sport od některého z našich distributorů, nevracejte produkt do kamenného obchodu, ale kontaktujte nás přímo na adrese contact@bluetens.com.

Naši zástupci se vám do 24 hodin ozvou a poskytnou vám rychlé řešení.

ZÁRUKA

Na Duo Sport je poskytována dvouletá záruka, tato záruka se nevztahuje na škody způsobené nesprávnou údržbou nebo používáním, které není v souladu s příslušnou dokumentací, nehodami (náraz, požár, kapalina), úpravami, opravami, nesprávným používáním nebo běžným opotřebením. Tato záruka se vztahuje na materiálové nebo výrobní vady. Tato záruka se vztahuje pouze na výrobky zakoupené přímo od společnosti Bluetens nebo od autorizovaného prodejce společnosti Bluetens.

ZÁRUČNÍ DOBA

Na váš výrobek se vztahuje dvouletá záruka od data zakoupení, na baterii se vztahuje šestiměsíční záruka.

NA CO SE ZÁRUKA NEVZTAHUJE

Tato záruka se nevztahuje na elektrody, klip, brašnu, jakož i na kabely a příslušenství, které jsou součástí balení.

BLUETENS K VAŠIM SLUŽBÁM

V případě závady, na kterou se vztahuje záruka, vám společnost Bluetens zašle potvrzení o vrácení a bude zodpovědná za opravu nebo výměnu vašeho zařízení, jakož i za jeho vrácení zpět k vám.

JAK ZÍSKAT ZÁKAZNICKOU PODPORU?

Naš zákaznický servis můžete kdykoli kontaktovat na následující adrese:

contact@bluetens.com, člen našeho týmu se bude věnovat hledání řešení vašeho požadavku.



contact@bluetens.com
www.bluetens.com

