


Hogyan használja az iHealth infravörös érintés nélküli homlok lázmérőjét


Az iHealth PT3 kizárólag az emberi testhőmérséklet mérésére alkalmas, tárgyak vagy a környezet hőmérsékletének megállapítására nem használható.

- 1 Irányítsa a lázmérő érzékelőjét a homlok közepére, legfeljebb 3 cm távolságra (ideális távolság kb. egy felnőtt ember ujjának szélessége), nem szükséges hozzáérintenie a homlokhoz az eszközt.



- 2 Nyomja meg a lázmérőn található [] gombot a mérés megkezdéséhez.



- 3 A lázmérő a mérés végeztével rezgő jelzést ad, az eredmény pedig megjelenik a kijelzőn. Amennyiben a mérés sikertelen, a készülék nem rezeg, a kijelzőn a [ - - - °F] felirat jelenik meg.



*A mérés elvégzése után a lázmérő automatikusan kikapcsol 8 másodperc múlva.

Mértékegység átállítása:

- Kikapcsolt állapotban nyomja meg a lázmérő gombját és tartsa lenyomva 8 másodpercig. °C és °F jelzések egyszerre fognak villogni a kijelzőn.
- Ebben a módban a gomb lenyomásával váltani tud °C és °F között
- Kiválasztás után tartsa ismét nyomva 8 másodpercig a gombot, hogy a lázmérő elmentse beállítását.
- Figyelmeztetés: Ha a beállítás végén nem tartja nyomva 8 másodpercig a gombot mielőtt a lázmérő kikapcsolna, beállítás nem kerül mentésre.



Ez a termék precíziós műszer. A megfelelő tárolás biztosítása érdekében mérés után használja az eredeti csomagolást. A megfelelő működés érdekében a lázmérőt óvja víztől és portól.

Tippek felhasználáshoz

A normál testhőmérséklet személyenként eltér, életkortól, aktivitástól és napszaktól függően változhat. Az átlagos normál testhőmérséklet tartománya 36,1 °C-tól 37,2 °C-ig terjed. Az efölötti testhőmérséklet már hőemelkedésnek, láznak minősül.

A testhőmérséklet a nap folyamán változik, attól függően, mennyire aktív. A testhőmérséklet reagál a Hormonok szint változására is, így ovuláció vagy menstruációs időszak alatt nőknél többször is változhat.

A végbélben vagy fülben mért eredmények jellemzően valamivel magasabb értéket, a hónaljban mért eredmények pedig némelyest alacsonyabb értéket mutatnak mint a szájbán mért eredmények. A legpontosabb mérés érdekében végbélben történő mérés javasolt.

Hivatkozás: Morrison SF. Regulation of body temperature. In: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology. 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier;2017:chap 59



Az öndiagnosztika és házi kezelés kockázatos lehet, így kérjük, minden esetben forduljon orvoshoz.

Emlékeztetők


1. A lázmérő kizárólag homloki mérésre alkalmas, a megfelelő működés érdekében egyéb testrészein ne használja.
2. Amennyiben a lázmérőt új környezetbe helyezi (pl. kültéri környezetből beltéri környezetbe viszi), 30 percig várjon, hogy a lázmérő alkalmazkodjon a változásokhoz.
3. Amennyiben kisbaba lázát méri, vegye figyelembe, hogy a sírás vagy a fürdetés befolyásolja a gyermek testhőmérsékletét, így ezekben az időszakokban a lázmérés nem javasolt.
4. Ügyeljen, hogy a homlokot ne takarja haj vagy lázcsillapító tapasz, ne borítsa izzadság, mivel ezek torzító hatással lehetnek a mért eredményre.
5. Lázmérés előtt távolítsa el minden elektromágneses sugárzást kibocsátó eszközt (pl. használatban lévő mobiltelefon) a közelből.

How to use the iHealth Infrared No-Touch Forehead Thermometer

iHealth PT3 is designed to measure human body temperature and should not be used to measure the temperatures of other objects or the environment.

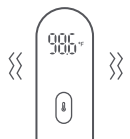
- 1 Aim the probe of the thermometer at the center of the forehead and maintain a distance of less than 1.18in(3cm) away (the ideal distance will be the width of an adult finger). Do not touch the forehead directly.



- 2 Gently press the measurement button [] to start measuring.



- 3 The device will vibrate once a reading is obtained. The reading will be displayed on the screen. If the measurement is failed, the device will not vibrate and the screen will display [- - - °F].



*After taking a measurement, the thermometer will be automatically switched OFF after 8 seconds. For the Unit switching, please refer to the Instruction For Use in the User's manual.



This product is a precision instrument. The product should be placed in its original packaging after use to ensure proper storage. To ensure accurate measurements, avoid contact with any liquid or droplets. Avoid tiny particles (such as dust or powder) falling into the probe.

Tips for the thermometer

Normal body temperature varies by person, age, activity, and time of day. The average normal body temperature is generally accepted as 98.6°F (37°C). Some studies have shown that the "normal" body temperature can have a wide range, from 97°F (36.1°C) to 99°F (37.2°C). For most adults, a temperature over 100.4°F (38°C) may indicate you have a fever caused by an infection or illness.

Body temperature normally changes throughout the day, depending on how active you are and the time of day. Body temperature is also very sensitive to hormone levels, so a woman's temperature may be higher or lower when she is ovulating or having her menstrual period.

A rectal or ear temperature reading will be a little higher than an oral reading. A temperature taken in the armpit will be a little lower than an oral reading. The most accurate way to measure temperature is to take a rectal reading.

*References : Morrison SF. Regulation of body temperature. In: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology, 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017:chap 59.

- ⚠ It is risky to perform self-diagnostics and treatment by using measurement readings alone. We advise consulting a physician when needed.

Special reminders


1. The thermometer is designed to take temperature readings from the center of the forehead. Do not take measurements from other parts of the body.
2. When introducing the thermometer into a new environment (such as bringing the thermometer home from the outdoors), let the thermometer sit for 30 minutes to achieve equilibrium before measuring.
3. When measuring the body temperature of a baby, keep in mind that crying and taking a bath will change the baby's body temperature. We therefore advise against taking measurements at these times.
4. Local skin temperature on the forehead may appear abnormal and provide little reference value if the forehead is covered by hair, fever relief pads, or sweat. We recommend keeping the forehead uncovered and clean for 30 minutes before taking any measurement.
5. When measuring temperature, remove nearby electromagnetic emitting products, such as a cellphone in-use, when measuring temperature.

Comment utiliser le ihealth sans toucher l'infrarougefront thermomètre

Le thermomètre Start PT3 by iHealth (FDIR-V14) est conçu pour mesurer la température du corps humain ; il ne doit pas être utilisé pour mesurer la température d'autres objets, ni la température ambiante.

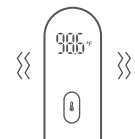
- 1 Orientez la sonde du thermomètre vers le milieu du front à une distance inférieure à 1,18 in (3cm). La distance idéale est la largeur du doigt d'un adulte. La sonde ne doit pas toucher directement le front.



- 2 Appuyez doucement et maintenez le bouton [] pour effectuer la mesure, jusqu'à vibration de l'appareil.



- 3 L'appareil vibre dès que la mesure a été obtenue. La valeur de cette mesure s'affiche alors sur l'écran. Si la mesure échoue, l'appareil ne vibre pas et l'écran affiche [- - - °F].



*Une fois une mesure réalisée, le thermomètre s'éteint automatiquement au bout de 8 secondes. unité pour la commutation, veuillez consulter les instructions pour utilisation dans le manuel de l'utilisateur.



Ce produit est un instrument de précision. Après utilisation, rangez toujours le produit dans son emballage d'origine. Pour assurer l'exactitude des mesures, évitez tout contact avec des liquides ou des gouttelettes. Évitez que de petites particules (poussière) ne pénètrent dans la sonde.

Conseils pour l'utilisation du thermomètre

La température normale du corps varie selon les personnes, l'âge, l'activité et l'heure de la journée. La température moyenne du corps généralement considérée comme normale est de 37 °C (98,6 °F). Certaines études ont montré que la température « normale » du corps peut osciller considérablement, entre 36,1 °C (97 °F) et 37,2 °C (99 °F). Chez la plupart des adultes, une température de plus de 38 °C (100,4 °F) peut indiquer de la fièvre causée par une infection ou une maladie.

Il est normal que la température évolue au long de la journée, en fonction du niveau d'activité et de l'heure. La température corporelle est également très sensible au niveau hormonal. Ainsi, la température d'une femme peut augmenter ou diminuer lors de l'ovulation ou de la menstruation.

La température rectale ou celle de l'intérieur de l'oreille peut être légèrement supérieure à la température buccale. La température mesurée à l'aisselle est légèrement inférieure à la température buccale. La mesure la plus exacte de la température du corps est la mesure rectale.

*Références : Morrison SF. Régulation de la température corporelle. Dans : Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology, 3rd ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2017 : chap. 59.

- ⚠ Il est risqué d'effectuer un auto-diagnostic et de se traiter soi-même en ne se fondant que sur des mesures. Nous vous conseillons de consulter un médecin dès que nécessaire.

Rappels importants


1. Ce thermomètre est conçu pour mesurer la température au niveau du front. Ne l'utilisez pas pour mesurer la température sur d'autres parties du corps.
2. Lorsque vous changez le thermomètre d'environnement (par exemple en passant de l'intérieur à l'extérieur), laissez-le reposer pendant 30 minutes avant de l'utiliser.
3. Lorsque vous prenez la température d'un bébé, sachez que les pleurs ou la prise d'un bain modifient cette température. Évitez donc de faire cette mesure à ces moments.
4. La température de la peau au niveau du front peut être anormale et peu concluante si le front est couvert par les cheveux, si des pansements ont été appliqués, ou si la peau est couverte de sueur. Il est donc recommandé de laisser le front à nu pendant 30 minutes et de l'essuyer avant d'effectuer la mesure.
5. Lors de la mesure, éloignez tout objet source d'électromagnétisme, par exemple un téléphone portable allumé.

Cómo usar el iHealth infrarrojos sin contacto Termómetro frontal

iHealth PT3 está diseñado para medir la temperatura del cuerpo humano y no se debe usar para medir las temperaturas de otros objetos o del medio ambiente.

- 1 Coloque la sonda del termómetro en el centro de la frente y mantenga una distancia de menos de 1,18 pulg (3cm) de separación (la distancia ideal será la anchura del dedo de un adulto). No toque la frente directamente.



- 2 Presione suavemente el botón de medición [] para comenzar a medir.



- 3 El dispositivo vibrará en cuanto se obtenga una lectura. La lectura se mostrará en la pantalla. Si no se consigue realizar la medición, el dispositivo no vibrará y la pantalla mostrará [- - - °F] en su lugar.



*Después de tomar una medida, el termómetro se apaga automáticamente después de 8 segundos. Para la unidad de conmutación, consulte las instrucciones para el uso en el manual del usuario.



Este producto es un instrumento de precisión. El producto debe colocarse en su envase original después de usarlo para asegurar un almacenamiento adecuado. Para garantizar la precisión de las mediciones, evite el contacto con cualquier tipo de líquido o gotitas. Evite que partículas pequeñas (como polvo o polvo) caigan sobre la sonda.

Consejos para el termómetro

La temperatura normal del cuerpo varía de una persona a otra, dependiendo de la edad, actividad, y la hora del día. Se acepta generalmente que la temperatura media normal del cuerpo es de 98,6°F (37°C). Algunos estudios han demostrado que la temperatura corporal "normal" puede tener un amplio intervalo, de 97°F (36,1°C) hasta 99°F (37,2°C). Para la mayoría de los adultos una temperatura mayor de 100,4°F (38°C) puede indicar que tiene fiebre causada por una infección o una enfermedad.

La temperatura corporal cambia normalmente a lo largo del día, dependiendo de lo activo que sea y la hora del día. La temperatura corporal también es muy sensible a los niveles hormonales, por tanto, la temperatura de una mujer puede ser mayor o menor cuando está ovulando o con su período menstrual.

Una lectura de la temperatura rectal o en el oído será algo más alta que una lectura en la boca. La temperatura tomada en la axila será un poco menor que una lectura en la boca. La forma más precisa de medir la temperatura es tomar una lectura rectal.

*Referencias : Morrison SF. Regulation of body temperature. En: Boron WF, Boulpaep EL, eds. Medical Physiology, 3ª ed. Filadelfia PA: Elsevier; 2017:cap 59.

- ⚠ Es arriesgado un autodiagnóstico y establecer un tratamiento basándose solamente en las lecturas medidas. Le aconsejamos consultar a un médico cuando sea necesario.

Avisos especiales

1. El termómetro está diseñado para tomar lecturas de temperatura en el centro de la frente. No tome medidas en otras partes del cuerpo.
2. Cuando el termómetro se introduce en un ambiente nuevo (como introducir el termómetro en casa desde el exterior), deje que el termómetro repose durante 30 minutos para que alcance el equilibrio antes de la medición.
3. Si va a medir la temperatura corporal de un bebé, tenga en cuenta que el llanto y tomar un baño cambiará la temperatura corporal del bebé. Por lo tanto, le aconsejamos que no adopte ninguna medida en esos momentos.
4. La temperatura local de la piel de la frente puede parecer anormal y proporcionar poca referencia si la frente está cubierta por el cabello, paños para alivio de la fiebre, o sudor. Le recomendamos mantener la frente al descubierto y limpia en los 30 minutos anteriores a tomar cualquier medición.
5. Al medir la temperatura, retire los productos emisores electromagnéticos cercanos, como un teléfono móvil en uso, en el momento de medir la temperatura.