

EVERLAST[®]

A stylized graphic element consisting of a series of parallel lines forming a shape that resembles a wing or a stylized letter 'E', positioned below the word 'EVERLAST'.

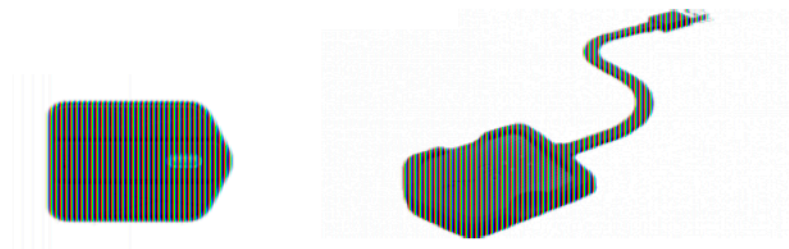
AND

PIO

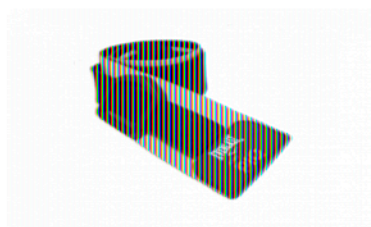
Uživatelský manuál

UNBOXING

Obsah balení:



PIQ senzor, USB nabíječka



1 bandáž + 1 držák pro PIQ ROBOT + identifikační štítky

Kompatibilita:

Od iPhone 4S, IPAD 3. Generace – operační systém 8.0 nebo starší

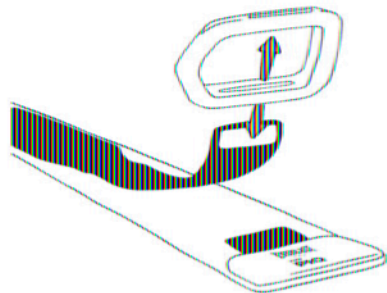
Android – 4.3 nebo starší, Bluetooth 4.0

Upevnění bandáže

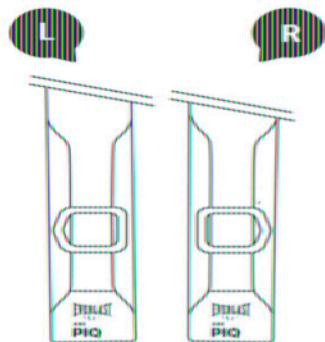
Bandáž můžete umístit přímo okolo zápěstí, nebo okolo rukavice.

Umístění okolo ruky:

Zajistěte rámeček k bandáži.

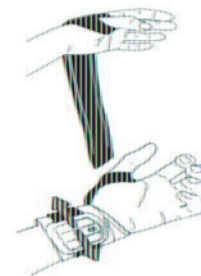


Ujistěte se, že rámeček je správně umístěn na popruhu viz obrázek:



Omotejte bandáž zvenku, tak aby byla na vnější straně zápěstí a vystřech rukavice.

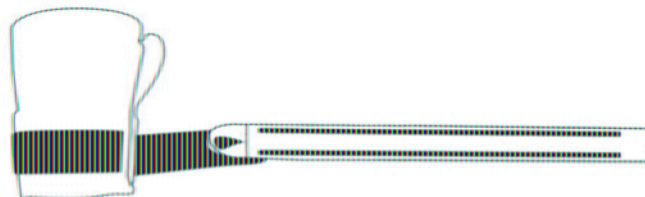
Umístění pro levou ruku:



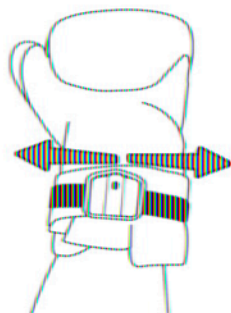
Ujistěte se, že senzor je správně umístěn na vnější straně zápěstí. Bandáž můžete omotat okolo rukavice.

Omotání okolo rukavice

Bandáž umístěte okolo rukavice viz obrázek.



Po omotání rukavice nastavte PIQ senzor tak, aby byl vystředěný – viz obrázek.



Před prvním použitím PIQ senzoru si stáhněte aplikaci EVERLAST



<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.piq.everlast>

<https://itunes.apple.com/us/app/everlast-and-piq/id1142539601?ls=1&mt=8>

Pro spuštění senzoru dlouze stlačte modré tlačítko. LED světlo se rozsvítí modře, což indikuje zapnutí.
Pro vypnutí senzoru dlouze stlačte modré tlačítko dokud se LED světlo nevypne.



Vytvoření účtu v aplikaci EVERLAST

Po otevření aplikace klikněte na “I”
Pro registraci zadejte své telefonní číslo v
který aktivuje účet. Telefonní číslo zadejte v
formátu (+420). Poté zadejte veškeré

Spárování PIQ ROBOT

Pokud jste si zakoupili dva senzory, postupujte k
spárování ve vypnutém stavu a potom klikněte na
dál.

V nastavení telefonu zapněte bluetooth.
V nastavení telefonu – bluetooth není zapnuté
otevřete aplikaci a klikněte na párování.

Aplikace vyhledá všechny dostupné senzory.
Ujistěte se, že senzor je zapnutý a je v blízkosti.
případě nezdařeného párování, sjeďte seznam
vyberte senzor z nabídky.

Po spárování senzoru se rozsvítí zelená kontrolka, poté červená kontrolka, která indikuje úspěšné připojení.



V případě potřeby aktualizace firmwaru se vám na obrazovce objeví upozornění. Ujistěte se, že je senzor zapnutý a plně nabitý.

Spárování druhého senzoru

Po zakoupení druhého senzoru ho připojte k vašemu účtu v aplikaci. Pro spárování druhého senzoru je nutné, aby první senzor byl zapnutý a připojený k aplikaci. LED indikátor zeleně indikuje připojení prvního senzoru a červeně druhý senzor, který se chystáte připojit k účtu.



Ujistěte se, že je druhý senzor zapnutý a klikněte na LED indikátor, který svítí zeleně.

Připojte druhý senzor a klikněte na LED indikátor, který svítí červeně – viz obrázek.



Spárujte druhý PIQ senzor

Po spárování obou senzorů se vám na obrazovce objeví upozornění. Ujistěte se, že je senzor zapnutý a plně nabitý. LED indikace – viz obrázek.



Stav připojení senzorů

Pokud chcete zjistit stav připojení obou senzorů, klikněte dvakrát na uvedenou ikonu. První symbol indikuje první senzor a druhý symbol ukazuje stav druhého senzoru.

Pokud jste zakoupili pouze jeden senzor, druhá kontrolka bude svítit vždy červeně.

Zde jsou zobrazeny jednotlivé indikace podle svého významu.

Obě červené: nejsou připojené žádné senzory.



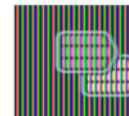
Oranžová a červená: první senzor je připojený, avšak mimo dosah bluetooth. Pokud je senzor umístěn v blízkosti telefonu a přesto nereaguje odpojte ho a opětovně připojte.



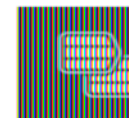
Zelená a červená: první senzor je úspěšně spárován a je v dosahu signálu. Dle potřeby aktualizujte firmware.



Zelená a oranžová: první senzor je úspěšně spárován a je v dosahu signálu. Dle potřeby aktualizujte firmware. Druhý senzor byl již v minulosti spárován, ale je mimo dosah signálu. Ujistěte se, že je zapnutý a plně nabitý.



Oranžová a oranžová: oba senzory nacházejí se mimo dosah bluetooth zapnuté a plně nabitě.



Zelená a zelená: oba senzory jsou aktualizovat firmware. Ujistěte se



Aktualizace senzoru – firmware

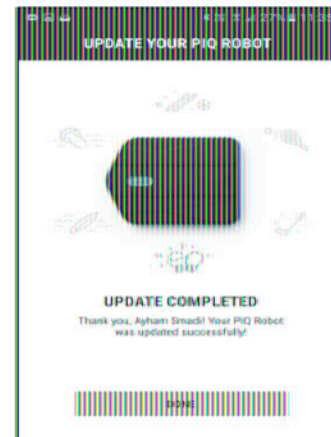
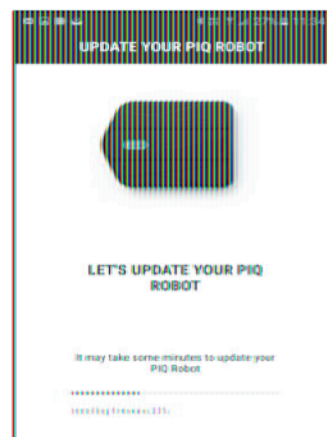


Pro update firmwaru následujte pokyny v aplikaci.

Pokud chcete používat senzor pro box, následujte informace v aplikaci.

Pro spuštění procesu aktualizace je nutné, aby senzor byl nabitý minimálně na 55 %, v opačném případě se aktualizace nespustí.

Then just follow the steps:



Aktualizaci firmwaru, můžete zkontrolovat v aplikaci. Pokud v případě nové aktualizace se v nastavení objeví tlačítko 'Aktualizovat', můžete na něj kliknout a spustit akci.

V případě, že jste zakoupili dva senzory, můžete je oba používat. Pokud jste byli schopni je plně využívat.

Pokud jste zakoupili nový PIQ pro BOXU, můžete ho používat k BOXU.

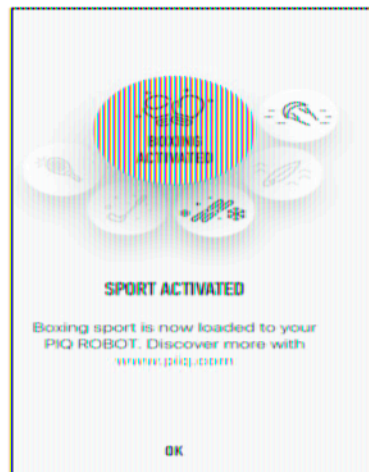
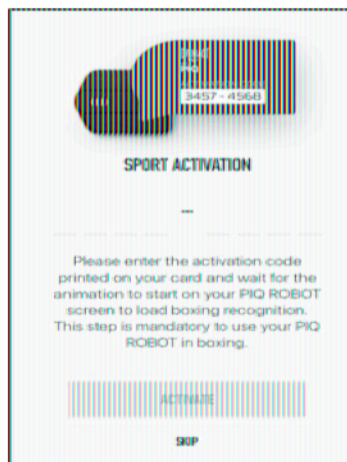
V případě, že senzor PIQ již používáte k BOXU, a chcete jej používat k BOXU aktivujte jej v aplikaci.

- Zapněte senzor PIQ a připojte ho k BOXU.
- Aktualizujte ho na poslední verzi firmwaru.
- Ujistěte se, že senzor PIQ je v dosahu BOXU.

Aktivační karta BOXU je uložena v krabici s senzorem a je vázána na jeden účet.

Zadejte 8 místný kód, který je vytištěn na kartě, do aplikace během 30 sekund.

Po aktivaci se na obrazovce objeví animace a zvuková zpětná vazba.



Pokud je PIQ Robot BLUE pro BOX prvním robotem od PIQ, který jste spárovali a zakoupíte si další, tak již nemusíte provádět aktivaci.

PIQSCORE

PIQSCORE měří fyzický náraz a je vystavěn na třech měřicích systémech.

První systém / metrika je měřena podle rychlosti úderu (akcelerace), přetížení (G-force) a rychlosti zpětného pohybu. Každý úder = jeden bod.

Každá metrika se započítává samostatně v romezí 0 – 3,333 pts. Po splnění tréninku se všechny tři metriky sečtou v součtu 0 – 10,000 pts. 10,000 pts je maximální skóre, kterého dosahují profesionální sportovci.

V aplikaci PIQSCORE vidíte šest posledních bodů. Upozorňujeme, že jsou zohledněny pouze poslední tři body.

Rychlost se měří na základě rychlosti úderu. Počet bodů je 3333 pts, což odpovídá 100 KM/H.

G-Force se měří na základě síly úderu. Počet bodů je 3333 pts, což odpovídá 100 G.

Rychlost zpětného pohybu se měří na základě rychlosti zpětného pohybu ruky do výchozí pozice.

PIQ senzor umístěte na ruku, která má být měřena. Pro nastavení levé, či pravé ruky přejděte do SETTINGS a poté PROFILE. Poté budete schopni nastavit levou / pravou ruku v pozici při BOXU.

Následující tabulka vám ukáže měřené parametry v závislosti na nastavení senzoru.

Umístění	Postoj	Pohyby
Pravá	Ortodoxní	Kříž, pravý horní úder, pravý hák
Pravá	Levák	Jab, pravý horný úder, pravý hák
Levá	Ortodoxní	Kříž, pravý horní úder, pravý hák
Levá	Levák	Jab, pravý horný úder, pravý hák

Pokud chcete zjistit, na které ruce byl senzor naposledy umístěn, klikněte na modré tlačítko. V případě, že tlačítko zabliká modře po dobu 4 sekund byl umístěn na práve ruce. V opačném případě na ruce levé.

Pokud jste vlastníkem dvou PIQ senzorů a ruce, přejděte do nastavení a připojte první senzor automaticky.

Umístění je parametr, který vám ukazuje, na které ruce byl senzor umístěn. První spárovaný senzor je aplikací bráný za předpokladu, že páruje druhý senzor.

Postoj je parametr, který vám ukazuje zaujatou pozici. Pro orientaci použijte označovací štítky, které n

Záznam z tréninku

V případě, že jste vlastníkem jednoho senzoru spárujte ho s aplikací a vytvořte svůj osobní profil. Provedte první měření i v případě, že senzor je mimo dosah bluetooth signálu. Senzor zapněte, měření se potom spustí automaticky. Podle manuálu si zkontrolujte jeho umístění.

Po zakončení tréninku senzor vypněte, nebo spusťte synchronizaci s vaším smartphonem. V případě neaktivity se senzor vypne po 30 minutách.

Poklepejte na displej při spuštěné aplikaci, poté aplikace stáhne aktuální data, která byla naměřena.

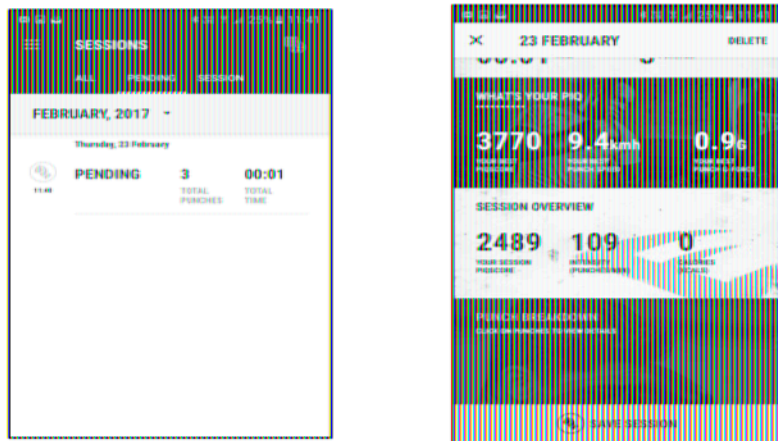
Postupujte podle uvedených pokynů pro synchronizaci dat do vašeho smartphonu.



Ujistěte se, že jste spárovali senzor. V případě, že data naměřená data přenesena do vašeho smartphonu, aplikace vás upozorní, že zaznamenán žádný pohyb, aplikace vás požádá o spuštění tréninku.

V některých případech se může stát, že aplikace nezaznamená tréninku. Aplikace vás požádá o spuštění tréninku.

Uložení, nebo smazání Vašeho tréninku (mám 1 PIQ Robot)



Defaultně je Záznam o Vašem posledním tréninku umístěn v aplikaci v kategorii Tréninky (Sessions), v podkategorii Čekající (Pending). Prvně je však nutné provést synchronizaci PIQ robot s aplikací ve Vašem telefonu.

Defaultně je záznam o Vašem tréninku zobrazen v režimu náhledu, nikoliv však přímo uložen ve vašem uživatelském účtu. Pokud opravdu chcete váš trénink uložit do vašeho profilu, musíte tak učinit přes hlavní nabídku v aplikaci -> volba PIQSCORE -> Save Session (Uložit trénink).

Můžete také přidat další dodatečné informace o tréninku, jako například lokaci, poznámky atd. V neposlední řadě také druh tréninku – stínování, pytel, lapy či sparring za účelem zaznamenání co nejširšího možného spektra informací.

Jakmile je trénink jednou uložen, již jej nemůžete jinak upravovat uložené informace.

Pokud nechcete informace o tréninku uloženo, můžete pouze přejet prstem doleva v režimu náhledu (Sessions).

Mám dvě zařízení PIQ Robot

Pokud jste si zakoupili dvě zařízení PIQ ROBOT a spárujete s vaší aplikací, záznamy o vašem tréninku budou zaznamenávány bez ohledu na to, jestli je z jednoho telefonu, či nikoliv. Zapněte oba PIQ ROBOTy umístěného na přední straně, trénink bude uložen. Ujistěte se, že jsou obě zařízení umístěna v blízkosti sebe pomocí volby “Choose the hand to monitor” v aplikaci v telefonu.

Poznámka: pro jednoznačnou identifikaci zařízení musí být umístěné na produktu.

Přerušení tréninku (2 PIQ ROBOT)

Pro přerušení záznamu vašeho tréninku, musíte zastavit obě vaše 2 zařízení. Primární zařízení jste zastavili (pravá nebo levá ruka). Trénink bude tak uložen a synchronizace v aplikaci ve vašem telefonu.

PIQ ROBOT se automaticky vypne po 30 sekundách jakéhokoliv úderu.

Pokud používáte dva senzory ujistěte se, že je synchronizace zapnutá. Poté dvojklikem na ikonu v aplikaci. Aplikace zkontroluje naměřená data a synchronizovat s vaším smartphonem.

Ujistěte se, že jste spárovali senzor. V opačném případě nemohou být naměřená data přenesena do vašeho smartphonu. Pokud nebude zaznamenán žádný pohyb, aplikace vás upozorní notifikací.

V některých případech se může stát, že datum a čas nebude při tréninku zaznamenán. Aplikace vás proto vyzve k doplnění údajů.

Ujistěte se, že oba dva senzory jsou aktualizovány na stejnou verzi firmware, tak aby mohla proběhnout synchronizace s vaším smartphonem. V případě, že jeden z vašich senzorů nebude aktualizován data nebudou přenesena.

Po synchronizaci dat v aplikaci, se dostanete k tréninku s aktuálními daty.

V hlavní nabídce menu, bude k dispozici možnost přehledu vašeho účtu. Pokud chcete data propsat do souhrnné záložky musíte je uložit.

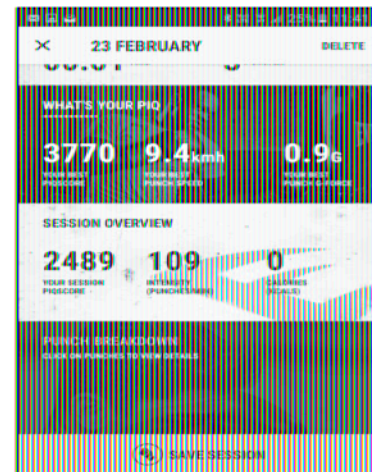
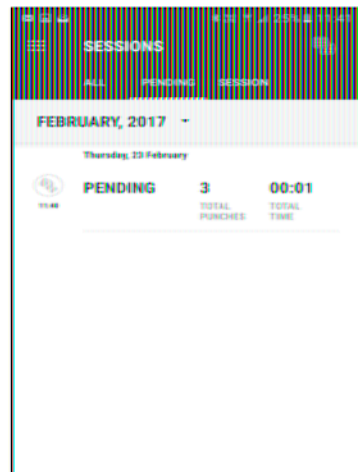
Chcete-li tak učinit, stiskněte tlačítko "SAVE SESSION".

Pokud chcete zaznamení podrobnější informace o průběhu klikněte na tlačítko "Add other session".

Jakmile jsou data uložena nedají se smazat.

Pokud nechcete data z vašeho tréninku uložit, stiskněte prstem doleva k miniatuře relace.

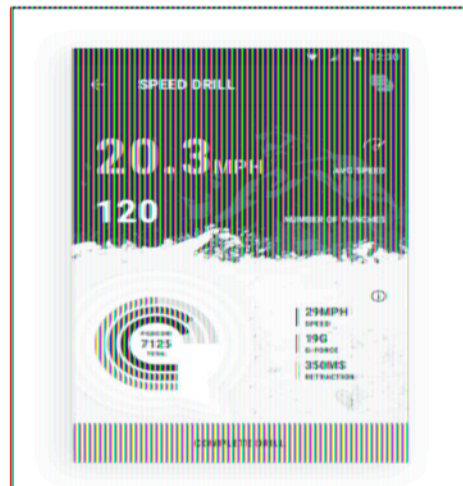
Save or delete your session (two PIQ ROBOT)



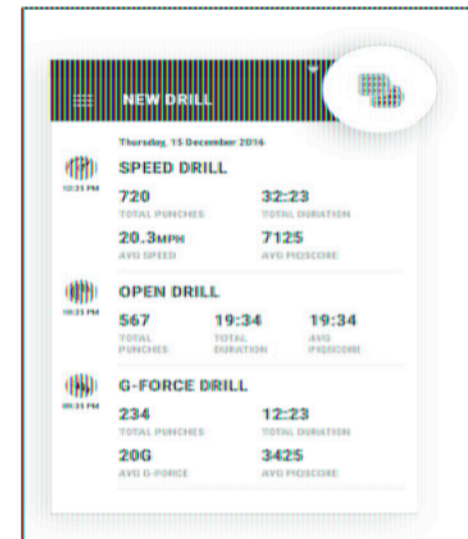
Drills

Co je Drills?

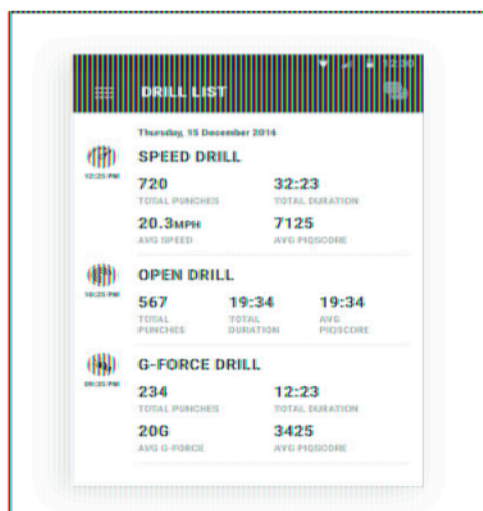
S programem Drill budete schopni sledovat průběh tréninku v reálném čase. Vyberte typ tréninku, na kterém chcete pracovat (rychlost, síla úderu apod...) a až budete připraveni, spusťte Drill. Po skončení tréninku sledujte související statistiky.



Upozornění: váš smartphone musí být po spuštění programu Drill v dosahu bluetooth signálu a senzor připojený k aplikaci.



Zobrazení výsledků programu Drill
Po dokončení tréninku s programem Drill můžete vidět naměřené hodnoty. Výsledky naleznete v **tab**, nebo v záložce - **drill main page**.



Na hlavní stránce v aplikaci naleznete to nejlepší z naměřených hodnot za posledních 7 dní.

Hlavní statistika

Tato souhrnná statistika vám zobrazuje všechny uložené hodnoty. Pokud používáte dva senzory, naměřené výsledky jsou součtem obou senzorů.

Vaše záznamy

Jaký je váš nejlepší trénink? Tento souhrn vám ukazuje nejlepší naměřené hodnoty.

Váš pokrok

Vyberte si časové rozpětí, v němž Vám a Vašemu trenérovi ukazuje nejlepší naměřené hodnoty. Můžete vybírat mezi zobrazením posledních 7 dní, posledních 7 týdnů a posledních 3 měsíců.

Pokud jste vybrali např. posledních 7 týdnů, můžete vybrat nejlepší naměřené kategorie a hodnoty.

Zobrazte si podrobný graf a procházejte se.

Váš faktor vítězství

Senzor PIQ se zaměřuje na inteligentní vyhodnocení vaší hry, tak aby vám dokázal poskytnout relevantní výsledky vašich tréninků. Jeho velkou předností je také vyhodnocení vašeho osobního faktoru vítězství.

Vítězné faktory jsou důležitým ukazatelem hodnot toho, kdy jste během svého tréninku byli obzvlášť silní.

Senzor PIQ bude analyzovat:

1) Průměrná rychlost (vmph nebo kmh) vašich nejlepších 20 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder, nejlepších 50 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / 80 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder

2) Průměrný G-Force (v G) vašich nejlepších 20 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder, nejlepších 50 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / 80 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder

3) Průměrný vzestup (v ms) vašich nejlepších 20 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder, nejlepších 50 úderů / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / kříž / levý hák / pravý hák / levý horní úder / pravý horní úder

Poznámka: Pokud používáte pouze jeden senzor PIQ, budou vaše vítězné faktory vypočítány pouze pro údery související s rukou, kterou monitorujete.

4) Průměrná síla úderu (G-Force) vašich dvojitých a trojitých úderů, 10 nejlepších trojitých úderů. Nejlepších 20 kombinací

Poznámka: Dvojitý úder je kombinací dvou provedených za méně než 900 milisekund.

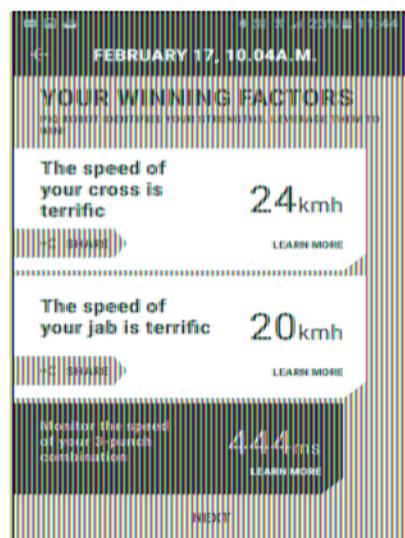
Trojitý úder je kombinací třech úderů, které jsou provedeny za méně než 1350 milisekund.

5) Průměrná doba trvání (v ms) vašich 5 dvojitých a trojitých úderů, 10 nejlepších trojitých úderů. 20 kombinací nejlepších

6) Provedené údery za minutu.

Senzor PIQ porovnává všechny výše uvedené předchozí výkony a vypočítává dva nejlepší výsledky z šesti tréninků.

Po ukončení tréninku synchronizujte váš senzor a procházejte jednotlivé tréninky dle potřeby.



Poprvé pro zobrazení “Vítězného faktoru” připojte telefon k internetu. Jakmile tak učiníte, nastavení se automaticky změní na offline režim a můžete používat v offline režimu.

Vaše vítězné faktory se vztahují na tři oblasti tréninku: pokud procvičujete pouze jednu oblast, můžete sledovat jednu naměřenou hodnotu.

V aplikaci naleznete:

Záložku, která vám ukáže dva faktory vítězství.

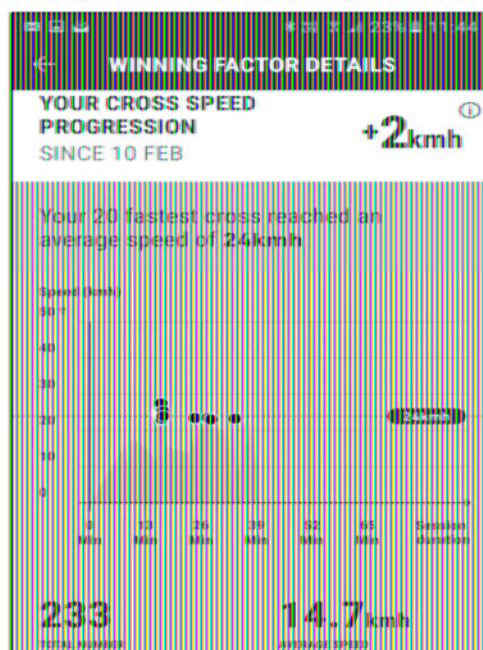
Záložku, která aktivně monitoruje probíhající trénink.

Pokud chcete lépe porozumět vašim vítězným faktorům, klikněte na tlačítko “LEARN MORE” a prostudujte detaily.

Můžete také sdílet vaše naměřené hodnoty. Stačí kliknout na tlačítko „SHARE,“.

Kliknutí na tlačítko “NEXT” se dostanete do podrobné statistiky, kde naleznete vaše naměřené hodnoty.

Podrobné informace o trénincích



Doporučení pro váš osobní vývoj v rámci tréninků.

Pokud chcete lépe porozumět vašim výtěžným faktorům, klikněte na tlačítko “LEARN MORE” a prostudujte detaily.

Nacházíte-li se v záložce “Winning Factor” a chcete se dozvědět podrobná data o naměřených hodnotách, klikněte na tlačítko “Learn More”, poté se dostanete na přehled, který vám ukáže:

Aktuální status ve srovnání s předchozími tréninky.

Vysvětlení konkrétního úkonu.

Souhrn veškerých úderů, které vedly k vítěznému faktoru.

Nastavení senzoru PIQ

Pokud chcete upravit nastavení senzoru, připojte ho k vašemu smartphonu (aplikaci).

Přejmenování senzoru:

V nastavení aplikace přejmenujte libovolně senzor tak, aby v případě použití druhého senzoru každý z nich měl unikátní jméno.

Aktualizace firmwaru:

Výrobce pravidelně uvolňuje aktualizace firmwaru, aby zajistil co nejlepší podmínky pro využití vašeho senzoru. Pokud chcete zjistit, je-li aktualizace k dispozici, přejděte do “SETTINGS - FIRMWARE UPDATE” a následujte instrukce v aplikaci.

Pokud jste majitelem dvou senzorů, aktualizujte první spárovaný z nich a poté druhý.

Paměť senzoru:

Naměřené hodnoty se ukládají do paměti senzoru. Po synchronizaci s vaším smartphonem se data uloží do paměti telefonu a interní paměť senzoru se tím smaže.

Baterie:

Stav baterie indikuje LED označení na těle senzoru.

Můj účet:

Editujte informace o profilu.

Hmotnost:

Hmotnost je povinný údaj, díky kterému lze sledovat spalování kalorií.

Výška:

Výška je povinný údaj, který spolu s hmotností určuje váš BMI a váhu. Jejich jednotky se zadávají podle jednotek.

Postoj:

V tomto parametru uveďte váš osídlený postoj: ortodoxní (levá noha vepředu), nebo neortodoxní (pravá noha vepředu).

Ruka:

V tomto parametru zadejte ruku, na které máte umístěný senzor PIQ. V případě, že používáte dva senzory, dominantní je senzor, který je první spárovaný s aplikací. Po přidání druhého senzoru, bude automaticky senzor přiřazen k druhé ruce. Chcete-li změnit parametry nastavení senzorů, první senzor musí být aktivní a spárovaný s aplikací.

Hlášení případných chyb

Nahlašte případnou chybu zasláním reportu na email support@piq.com

Nabíjení:

V případě vybité baterie připojte senzor k nabíječce a ponechte ho tam minimálně dvě hodiny. LED kontrolka vám indikuje průběh nabití červenou barvou. Po plném dobití baterie se rozsvítí zeleně.

Kontrolka bliká červeně - baterie je pod 10 % své kapacity

Kontrolka svítí červeně - senzor se nabíjí

Kontrolka svítí zeleně - senzor je nabitý

Kontrolka svítí modře - senzor je zapnutý

**Všechny vaše podněty jsou vítány a
můžete je zaslat na email:
support@piq.com**

