



Návod k použití

UPOZORNĚNÍ:

Tyto pokyny jsou průběžně aktualizovány. Nejnovější verzi můžete najít na našich webových stránkách: www.yospermtest.com

YO - NÁVOD K POUŽITÍ

O NÁS

Vítejte u YO domácího testování plodnosti. YO je prvním domácím testem spermatu schválený FDA/s CE certifikací, se kterým za pomoci chytrého telefonu/PC/MAC zjistíte KONCENTRACI POHYBLIVÝCH SPERMIÍ (MSC). Také vám ale přinese možnost sledovat jejich video a stanovit vlastní YO SKÓRE, které vaše výsledky porovná s tisíci dalšími muži. Kromě toho YO aplikace přináší mnoho informací o plodnosti užitečných pro oba partnery.

K oplodnění vajíčka přirozenou cestou se musí spermie pohybovat. Je tedy důležité otestovat vaši „zásobu“ POHYBLIVÝCH spermií – přesně o to se YO postará.

Testování s aplikací YO je snadné. Jednoduše postupujte podle pokynů, odškrtněte v jeho průběhu jednotlivé kroky a sledujte podrobné animace. Aplikace vás provede celým procesem přípravy vzorku a vložení YO sklíčka do YO zařízení. To zaznamená video vašich spermií a následně je automaticky analyzuje, aby zjistilo, zda ≥ 6 milionů z nich je pohyblivých nebo ne. Zobrazí vám také vaše YO SKÓRE, číslo mezi 10 a 90+, které vám ukáže, jak si vaše výsledky vedou ve srovnání s dalšími tisíci tatínky.

UPOZORNĚNÍ: YO je domácí test plodnosti pro muže, který s pomocí smartphonu/PC/MAC poskytuje kvalitativní hodnocení koncentrace pohyblivých spermií (MSC) v lidském spermatu. MSC je jedním z aspektů vyšetření mužského spermatu. Testovací set YO Home Sperm neposkytuje komplexní hodnocení stavu plodnosti. Je určen pouze k volnému prodeji a použití in vitro.

CO JE TO KONCENTRACE POHYBLIVÝCH SPERMÍÍ (MSC)?

KONCENTRACE POHYBLIVÝCH SPERMÍÍ udává množství motilních spermií v 1 mililitru vašeho spermatu. Zohledňuje se tedy jak jejich počet, tak pohyblivost. YO uvádí výsledky jako MODERATE/NORMAL (Průměrná/normální) nebo LOW (Nízká) MSC na základě prahové hodnoty 6 milionů na mililitr (mezí hodnota). Výsledky pod 6 milionů budou hlášeny jako LOW MSC RANGE (Nízká koncentrace). Výsledky stejné nebo vyšší než 6 milionů budou vykázány jako MODERATE/NORMAL MSC RANGE (Průměrná/normální koncentrace). Po spuštění testu se zobrazí vysvětlení vašich výsledků.

CO TO JE YO SKÓRE?

YO SKÓRE se zobrazí pouze tehdy, jsou-li vaše výsledky vyhodnoceny v rozsahu PRŮMĚRNÉ/NORMÁLNÍ. YO SKÓRE vám ukáže, jak si vaše MSC stojí v porovnání s tisíci dalšími muži, kteří zplodili děti. Výsledky YO SKÓRE jsou uvedeny po deseti bodových rozestupech od 10 do 90+. Možná budete moci své YO SKÓRE časem vylepšit na základě některých doporučení, které YO nabízí. YO SKÓRE je založeno na rozsáhlé globální studii parametrů mužského spermatu, kterou provedla WHO, a která byla zveřejněna v 5. vydání WHO Laboratory Manual for Examination and Processing of Human Semen.

YO NÁVOD K POUŽITÍ

Uvolněte se... Chápeme, jak stresující může takové testování být, proto jsme vytvořili aplikaci, která vás celým procesem snadno provede. Pokud si ho chcete prohlédnout ještě předtím, než k němu sami přistoupíte, podívejte se na video HOW YO WORKS v aplikaci nebo přejděte na naši webovou stránku: www.YOspermTEST.com.

POKUD PRO YO TESTOVÁNÍ POUŽÍVÁTE SMARTPHONE

- Stáhněte si bezplatnou aplikaci z Google Play, App Store nebo z webu YO: www.yospermtest.com
- Zabezpečte svůj telefon heslem, abyste zajistili uchování lékařské tajemství
- Nabijte telefon alespoň na 80 %, abyste se vyhnuli varovným notifikacím
- Ujistěte se, že máte k dispozici alespoň 100 MB volné paměti pro ukládání YO videa
- Během testování telefon nepoužívejte, jinak může být nutné test znovu spustit

POKUD PRO YO TESTOVÁNÍ POUŽÍVÁTE PC nebo MAC

- Stáhněte si bezplatnou aplikaci z webu YO: www.YOspERMTEST.com
- Zabezpečte svůj počítač nebo MAC heslem
- Ujistěte se, že máte k dispozici alespoň 100 MB volné paměti pro ukládání YO videa
- Během testování PC nebo MAC nepoužívejte, jinak může být nutné test znovu spustit

SCHVÁLENÍ PŘÍSTUPU APLIKACE

Jakákoli aplikace, která využívá WiFi či některé funkce vašeho zařízení (kamera, mikrofon atd.), vyžaduje, abyste jí při spuštění nejprve udělili souhlas k jejich použití. YO nezískává důvěrné informace, ale musí mu být udělena autorizace při prvním spuštění testu.

ODBĚR VZORKU A JEHO PRAVIDLA

- Vzorek spermatu získaný masturbací shromážděte přímo do odběrového kalíšku, který je součástí sady
- Nepoužívejte kondomy, lubrikanty ani asistenci partnera, mohlo by to ovlivnit výsledek
- Pro testování je nutné minimální množství spermatu - zhruba 1/8 čajové lžičky (méně než 1 mililitr)
- Nejlepší je otestovat vzorek hned, maximálně však jednu hodinu po odběru
- Vzorek neohřívejte, neochlazujte ani nevkládejte do ledničky - pouze ho nechte odstát
- Odeberte vzorek, když vám to YO doporučí. Pak postupujte bez odkladu podle pokynů pro testování
- Pro dosažení optimálních výsledků se vyhněte pohlavnímu styku 2–5 dní před YO testováním
- Testování a pohyblivost (motilita) spermií: S testem začněte, jakmile vzorek odeberete. To proto, že motilita vzorku se může po 1 hodině snížit. Poté, co vložíte zkapalňovací prášek do vzorku, počkejte 10 minut (vše podle pokynů aplikace). Nikdy ale nečekejte déle než 30 minut, jinak se může pohyblivost spermií snížit.

CO YO SADA PRO DOMÁCÍ TESTOVÁNÍ OBSAHUJE?

- (1) YO ZAŘÍZENÍ s napájecím kabelem pro smartphone, PC nebo MAC, který lze použít až pro 50 testů
- Plastové kalíšky pro odběr vzorku spermatu
- YO sklíčka pro testování vzorků

- Lahvičky se zkapalňovacím práškem pro zředění vašeho vzorku
- Plastové pipety pro přenos vzorku na YO sklíčko

PROČ TEST ZNOVU OPAKOVAT?

Vaše výsledky se mohou v průběhu času měnit. Dnešní výsledek „NÍZKÝ“ může být za měsíc nebo dva „NORMÁLNÍ“. Pokud tedy získáte výsledek „NÍZKÝ“ MSC <6 M/ml NEBO pokud je vaše YO SKÓRE při prvním testu <40, měli byste zvážit opětovné spuštění testu.

Pokud jste po nemoci nebo do svého životního stylu zařazujete pozitivní změny a chcete sledovat své YO SKÓRE, abyste viděli zlepšení, počkejte dva nebo tři týdny a proveďte další test. Pamatujte si, že k oplodnění vajíčka stačí JEDNA spermie. Plodný tak můžete být i s výsledkem „NÍZKÝ“

NEŽ ZAČNETE: TESTOVACÍ POMŮCKY

- Připravte si bílý testovací povrch (stačí kousek papíru)
- Vyjměte pomůcky z jedné z obálek v YO sadě
- Vyjměte testovací sklíčko z obalu a ujistěte se, že je opravdu vrchní stranou vzhůru
- Pokud testujete vzorek někoho jiného, používejte laboratorní rukavice

JAK DLOUHO YO TESTOVÁNÍ TRVÁ? ~ 20 minut

- Zředění vzorku pomocí zkapalňovacího prášku: 10 minut
- Naplnění YO sklíčka vaším vzorkem: ~ 3-5 minut
- Doba záznamu videa, kontroly kvality a analýza: ~ 3-4 minuty
- Sledování vašeho YO video s úžasem: To by mohlo pokračovat donekonečna...

PROCES TESTOVÁNÍ S POMOCÍ YO APLIKACE KROK ZA KROKEM

1. Připojte YO k vašemu Smartphone/PC nebo MAC pomocí WiFi nebo elektrického připojení.
2. Odeberte vzorek podle pokynů YO aplikace.
3. Připravte svůj vzorek pomocí zkapalňovacího prášku, jenž je součástí testovací sady.
4. Naplňte YO sklíčko přiloženou pipetou podle pokynů YO aplikace.
5. Dobře, **ZAČNĚTE S TESTOVÁNÍM**. Za pár minut uvidíte své YO video a budete znát výsledky.

PO TESTOVÁNÍ: OČISTĚTE A ULOŽTE SVÉ TESTOVACÍ ZAŘÍZENÍ

- YO ZAŘÍZENÍ lze použít až pro 50 testů. Po testování jeho vnější stranu očistěte Oxivirem nebo ubrouskem s alkoholem
- Mezi testy umístěte YO ZAŘÍZENÍ do uzavíratelného sáčku na zip
- Po každém testu vyhodte použitý odběrový kalíšek, sklíčko a pipetu
- Po odběru a testování vzorků si umyjte ruce mýdlem a vodou
- Nedodržení těchto pokynů může mít za následek přenos infekčních chorob, jako je hepatitida nebo HIV na ostatní

ÚSPĚŠNOST TESTU:

V klinických studiích prováděných se skutečnými uživateli za použití YO bylo dosaženo 95 % správných výsledků ve srovnání s laboratorní metodou. Při provádění testu za asistence profesionálů byly získány správné výsledky u více než 97 % testů.

Phone Type: Galaxy		SQA-V		
Galaxy		Low	M/N	Total
	Low	33	6	39
	M/N	1	96	97
	Total	34	102	136
PPA = 33/34 = 97.1%		95% CI: (84.7%; 99.9%)		
NPA = 96/102 = 94.1%		95% CI: (87.6%; 97.8%)		

DŮLEŽITÉ POZNÁMKY A UPOZORNĚNÍ:



Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) je sperma považováno za biologicky nebezpečný materiál, který může potenciálně přenášet hepatitidu a HIV.



Ty části sady YO Home Test, které přijdou do kontaktu se spermatem, by měly být považovány za biologicky nebezpečné materiály. Po použití je očistěte ubrousky Oxivir a přísně dodržujte pokyny pro skladování a likvidaci uvedené v této příručce.

DŮLEŽITÉ POZNÁMKY A UPOZORNĚNÍ:








- Součástí domácí testovací sady YO jsou určeny pro použití jednou osobou. Nesdílejte obsah sady s nikým jiným, včetně členů rodiny.
- Pro každého, kdo testuje sperma někoho jiného, se doporučuje použití ochranných latexových rukavic bez prášku. Rukavice nejsou vyžadovány k testování vlastních spermií.
- Kondomy se pro odběr vzorků nedoporučují, protože by mohly ovlivnit výsledky testu kvůli spermicidním látkám, které by v nich mohly být obsaženy.
- Vzorky odebrané během pohlavního styku se nedoporučují, protože výsledky testu by mohlo nepříznivě ovlivnit pH vaginální sliznice.
- Vezměte prosím na vědomí, že při infekci pohlavně přenosných chorob, např. Neisseria gonorrhoea, cytomegalovirus (CMV), lidský papilomavirus (HPV), virus herpes simplex a Chlamydia trachomatis, může být ovlivněna pohyblivost spermií.
- YO může hlásit výsledky jako NÍZKÁ MSC v přítomnosti pohlavně přenosných nemocí nebo infekcí. V nepřítomnosti takových nemocí nebo infekcí by mělo mít vaše sperma výsledek jako PRŮMĚRNÁ / NORMÁLNÍ MSC.
- Vezměte prosím na vědomí, že užívání léku D-norgestrel (steroidní progestin) může snížit množství spermií.
- Nesprávné vyplnění sklíčka podle pokynů na obrazovce může mít vliv na výsledky testu.
- YO domácí testování by nemělo být používáno pro účely antikoncepce nebo pro testování po vasektomii.

- YO domácí testování spermatu provádějte v prostředí s teplotou v rozmezí 16 – 30 °C. Během testování se vyhněte extrémnímu chladu a teplu. Vzorek spermatu nezahřívejte ani nechladte.
- YO domácí testování spermatu je určeno pro domácí použití. Pokud se používá v klinické laboratoři nebo v ordinaci lékaře, mělo by být provedeno testování kvality podle místních požadavků a předpisů.
- YO není schválen FDA pro použití pro hodnocení účinnosti vasktomie.

PODPORA

Podpora YO je k dispozici na stránkách: www.YO spermTEST.com nebo prostřednictvím emailu na Support@YO spermTEST.com

POUŽÍVANÉ SYMBOLY

Symbol	Popis
	CE certifikace
	Konzultujte pokyny k použití
	DŮLEŽITÉ: Přečtěte si uživatelskou příručku a všechny její pokyny před použitím
	Adresa výrobce
	Kód šarže výrobce
	Datum spotřeby
	Diagnostické zařízení in vitro
FDA	FDA schváleno: U.S.



MES Medical Electronic Systems LTD
**20 Alon Hatavor Street Zone 6, Caesarea Industrial
Park 3088900 Israel**



Arazy Group GMBH
The Squarle 12, Am Flughafen,
60549 Frankfurt am Main, Německo
Email: germany@arazygroup.com
Acrapack Pty Ltd
7/ 84 Poinciana Avenue, Tewantin QLD Austrálie 4565
Copyright © 2016 MES. Všechna práva vyhrazena.
Katalog publikace: YO-ML-01624-00
Datum revize: leden, 2020



Issued under the Contract No. MD-181/2021
Application No: 572/2021
Certificate bears the qualified signature.
Module A1



www.yospermtest.com